

**Punktwertung:**

1. Platz 50 Punkte
  2. Platz 48 Punkte
  3. Platz 47 Punkte
  4. Platz 46 Punkte
  5. Platz 45 Punkte
- usw.

**Punktgleichheit:**

1. Anzahl der Platzierungen
2. Niedrigere Summe der Platzierungen
3. Beste Platzierung
4. Älterer Jahrgang

Organisationsbeitrag:

5 € je Teilnehmer



**BAD BIRNBACH®**  
DAS LÄNDLICHE BAD

**Cup – Siegerehrung  
mit Tombola - Verlosung**

Termin 2023 wird rechtzeitig bekannt gegeben



**SCHAUMANN**  
ERFOLG IM STALL



**LAUFEN IST  
UNSERE WELT!**

**Video-Laufband-  
Analyse**

**Professionelle  
Auswertung**

**Kompetente  
Beratung**

Die  
Laufschule  
**SPORT PAULI**  
LAUFEXPERTE

**SPORT PAULI**  
LAUFEXPERTE

**Passau**                      **Deggendorf**

Josef-Pöhl-Weg 4 • D-94034 Passau      Bahnhofstraße 25 • D-94468 Deggendorf  
Tel.: 08546/478 • Fax: 08546/2876      Tel.: 0991/25038-18 • Fax: 0991/25038-19  
passau@sport-pauli.de • www.sport-pauli.de      sport-pauli@degendorf101-online.de • www.sport-pauli.de  
Mo - Fr 14:00 - 18:30 • Sa 09:00 - 13:00      Mo - Fr 13:00 - 18:00 • Sa 10:00 - 14:00

**Ansprechpartner**

Ludwig Grasmann

Tel.: (0049) 0 85 31 / 3435

E-Mail: [Leichtathletik-ruhstorf@gmx.de](mailto:Leichtathletik-ruhstorf@gmx.de)

**Ergebnislisten:**

Zwischenstände unter: [www.laruhstorf.de](http://www.laruhstorf.de)

**GRENZLAND  
LAUFCUP  
2023**



**SCHAUMANN**  
ERFOLG IM STALL



## Termine und Ausrichter:

- 15.01.2023 **8. Cosslauf der Arnstorfer LG (4,2 & 7Km)**  
Cornelia Bauer, Tel.: (0049) 08723 / 979734  
[www.arnstorfer-ig.de](http://www.arnstorfer-ig.de)
- 02.04.2023 **14. Ruhstorfer Marktlauf (5 & 10 Km)**  
Ludwig Grasmann, Tel.: (0049) 08531 / 3435;  
[www.laruhstorf.de](http://www.laruhstorf.de)
- 29.04.2023 **39. Mattighofner Stadtlauf (10Km)**  
Roman Breckner, Tel.: (0043) 0650 / 2764307;  
[www.tsvmattighofen.at](http://www.tsvmattighofen.at)
- 07.05.2023 **34. Mettenheimer Alleelauf (5 & 10Km)**  
Karl Bruckbauer, Tel.: (0049) 08631 / 1675958;  
[www.alleelauf.de](http://www.alleelauf.de)
- 16.06.2023 **11. 2er- Team- Stundenlauf**  
Kerstin Gattermann; kerstin.gattermann@gmail.com  
[www.teamstundenlauf.lg-innviertel.at](http://www.teamstundenlauf.lg-innviertel.at)
- 25.06.2023 **23. Subener Lindetwaldlauf (7,5 & 21 km)**  
Bernd Schneider, Tel.: (0043) 650 / 7773803;  
[www.lindetwaldlauf.at](http://www.lindetwaldlauf.at)
- 08.07.2023 **13. Sommernachtslauf Bad Birnbach (6 & 9,6 Km)**  
Axel Weber, Handy 0151 / 46146344;  
[www.tvbadbirnbach.de](http://www.tvbadbirnbach.de)
- 29.07.2023 **12. Pörndorfer Sommernachtslauf (3,6 & 7,5 Km)**  
Elke Schartner, Handy 0160 / 96820693;  
[www.djk-poerndorf.de](http://www.djk-poerndorf.de)
- 19.08.2023 **39. Rieder WEBERZEILE Stadtlauf (4,3 & 7,2 Km)**  
Jasmin Zweimüller; (0043) 6603169221  
[www.rieder-stadtlauf.at](http://www.rieder-stadtlauf.at)
- 09.09.2023 **15. Zweibrückenlauf Wernstein (5,6 & 13,4 Km)**  
Josef Piroth, Tel.: (0043) 07713 / 7000 -15  
[www.wernstein.at](http://www.wernstein.at)
- 16.09.2023 **11. Raaber Unionlauf (7,5Km)**  
Dr. Johann Hammerer, Tel.: (0043) 0664 / 1613904;  
[www.union-raab.com](http://www.union-raab.com)
- 01.10.2023 **10. Schlösserlauf (HM 21 Km + 10Km)**  
Gerhard Mayr, Tel.: (0043) 650 / 8680685  
[www.schloesserlauf.at](http://www.schloesserlauf.at)

08.10.2023 **26. Ruhstorfer Geländelauf (7,5Km)**  
Ludwig Grasmann, Tel.: (0049) 08531 / 3435;  
[www.laruhstorf.de](http://www.laruhstorf.de)

29.10.2023 **Herbst Rosen Trophy 2023 (5 km)**  
Margit Eidenhammer; (0043) 18828393  
[www.sportverein-lengau.at](http://www.sportverein-lengau.at)

12.11.2023 **23. Therme Geinberglauf (5,3 + 10 Km)**  
Alois Petermaier, Tel.: (0043) 650 / 3641116 ;  
[www.lcgeinberg.com](http://www.lcgeinberg.com)



**Allgemeines:** + Insgesamt **15** Läufe  
+ Teilnahmeberechtigt ist jeder, auch ohne Vereinszugehörigkeit

**Klasseneinteilung:**  
Jugend / Schüler: U18 / U20 / U16 / U14  
Frauen / Männer: 2003 und älter  
Altersklassen: W/M 30/35/40/45/50/55/60/65/70/75/80

**Auszeichnung:** + Alle Klassensieger M / W  
+ Platz 1 – 3 hochwertige Sachpreise;  
ab Platz 4 ein kleines Präsent

**(Voraussetzung: Teilnahme für alle an mindestens 4 Läufen)**

**Einzelwertung:**  
+ Frauen und Männer jede Strecke  
+ Bei Doppelstart wird die längere Strecke gewertet.  
**+ gewertet werden 11 Läufe!!!**  
  
+ **Extra Wertung**  
die drei Punktbesten Frauen und Männer,  
ohne Streichresultat und ohne Berücksichtigung  
auf die AK- Wertung, erhalten wertvollen Sachpreis

**Mannschaftswertung:**  
A) Männerteams ( 3 Läufer) ohne AK - Wertung  
B) Frauentteams ( 3 Läuferinnen) ohne AK Wertung  
**+ 15 Wettbewerbe kein Streichresultat.**  
+ Die ersten 3 Mannschaften erhalten Sachpreise.  
  
Je 3 Läufer oder Läuferinnen eines Vereins bilden eine Mannschaft.  
Die Mannschaftswertung erfolgt durch Punkteaddition aus allen **16** Läufen.  
Die besten 3 Läufer/-innen eines Vereins bilden Mannschaft 1, die nächsten 3  
Läufer die Mannschaft 2 usw. Wer die meisten Punkte hat ist Sieger.

