

Vereinswertung:

Bei dieser Wertung werden alle Teilnahmen eines Vereins unabhängig vom Geschlecht über alle Veranstaltungen zusammengerechnet, bei denen die Teilnehmer/innen in der Wertung sind. Die Platzierungen in den Altersklassen bleiben hierbei unberücksichtigt. Jeder Teilnehmer bekommt einen Punkt. Bei den 16 Veranstaltungen der Cup Serie kann ein Teilnehmer maximal 16 Punkte, wenn er an allen Veranstaltungen teilnehmen würde, für seinen Verein beitragen.

Nicht gewertet werden Teilnehmer für den Verein, die beim 10. Lauf erst ihre Teilnahme melden. Gestrichen werden die Teilnehmer, die keine 4 Wertungsläufe aufweisen.

Der Verein, mit den meisten Punkten ist Sieger.

Schöne Sachpreise

Punktwertung:

1. Platz 50 Punkte
 2. Platz 48 Punkte
 3. Platz 47 Punkte
 4. Platz 46 Punkte
 5. Platz 45 Punkte
- usw.

Punktgleichheit:

1. Anzahl der Platzierungen
2. Niedrigere Summe der Platzierungen
3. Beste Platzierung
4. Älterer Jahrgang

Organisationsbeitrag: 5 € je Teilnehmer

Ansprechpartner

Ludwig Grasmann

Tel.: (0049) 0 85 31 / 3435

E-Mail: Leichtathletik-ruhstorf@gmx.de



SCHAUMANN

ERFOLG IM STALL



LAUFEN IST UNSERE WELT!

Video-Laufband-Analyse

Professionelle Auswertung

Kompetente Beratung

Die Laufschule
SPORT PAULI
LAUFEXPERTE

SPORT PAULI
LAUFEXPERTE

Passau	Deggendorf
Jocast-Pöckl-Weg 4 • D-94034 Passau Tel.: 08546/479 • Fax: 08546/2876 passau@sport-pauli.de • www.sport-pauli.de Mo - Fr 14:00 - 18:30 • Sa 09:00 - 13:00	Bahnhofstraße 25 • D-94469 Deggendorf Tel.: 0991/25038-18 • Fax: 0991/25038-19 sport-pauli@deggendorf1-online.de • www.sport-pauli.de Mo - Fr 13:00 - 18:00 • Sa 10:00 - 14:00

ROTTAL TERME
BAD BIRNBACH

**BLEIBEN SIE GESUND & FIT
BIS BALD IM LÄNDLICHEN BAD!**

Prof.-Drexel-Straße 25 • 84364 Bad Birnbach • T +49 (0) 85 63.29 00 • www.rottal-terme.de

GRENZLAND LAUFCUP 2022



Die Laufschule
SPORT PAULI
LAUFEXPERTE

SCHAUMANN
ERFOLG IM STALL

SPORT
RINNERHALER

BAD BIRNBACH
DAS LÄNDLICHE BAD

Löffler
MADE FOR BETTER



Termine und Ausrichter:

- 27.03.2022 **7. Cosslauf der Arnstorfer LG (F 4,2km; M 7Km)**
Cornelia Bauer, Tel.: (0049) 08723 / 979734
www.arnstorfer-ig.de
- 24.04.2022 **13. Ruhstorfer Marktlauf (F 5 Km; M 10 Km)**
Ludwig Grasmann, Tel.: (0049) 08531 / 3435;
www.laruhstorf.de
- 30.04.2022 **38. Mattighofner Stadtlauf (10Km)**
Roman Breckner, Tel.: (0043) 0650 / 2764307;
www.tsvmattighofen.at
- 22.05.2022 **33. Mettenheimer Alleelauf (5 +10Km)**
Karl Bruckbauer, Tel.: (0049) 08631 / 1675958;
www.alleelauf.de
- 18.06.2022 **10. 2er- Team- Stundenlauf**
Andrea Ewerth, a.ewerth@inext.at;
www.teamstundenlauf.lg-innviertel.at
- 26.06.2022 **22. Subener Lindetwaldlauf (7,5 + 21 km Traillauf)**
Bernd Schneider, Tel.: (0043) 650 / 7773803;
www.lindetwaldlauf.at
- 16.07.2022 **12. Sommernachtslauf Bad Birnbach (9 Km)**
Axel Weber, Handy 0151 / 46146344;
www.tvbadbirnbach.de
- 30.07.2022 **11. Pörndorfer Sommernachtslauf (7,5 Km)**
Elke Schartner, Handy 0160 / 96820693;
www.djk-poerndorf.de
- 13.08.2022 **5. Simbacher NIGHTRUN (6 Km)**
Brigitte Lagleder, Handy 0170 / 1245777;
www.tsv-simbach.de
- 27.08.2022 **38. Weberzeile Stadtlauf Ried (F 5 Km; M 10 Km)**
Andreas Steinbacher, Tel.: (0043) 0676 / 7415674;
www.rieder-stadtlauf.at
- 10.09.2021 **15. Zweibrückenlauf Wernstein (13,4 Km)**
Josef Piroth, Tel.: (0043) 07713 / 7000 -15
www.wernstein.at
- 17.09.2022 **11. Raaber Unionlauf (7,5Km)**
Dr. Johann Hammerer, Tel.: (0043) 0664 / 1613904;
www.union-raab.com
- 24.09.2022 **26. Ruhstorfer Geländelauf (7,5Km)**
Ludwig Grasmann, Tel.: (0049) 08531 / 3435;
www.laruhstorf.de

02.10.2022 **10. Schlösserlauf (HM 21 Km + 10Km)**
Gerhard Mayr, Tel.: (0043) 650 / 8680685
www.schloesserlauf.at

16.10.2022 **9. Berglauf auf den Ebersberg (6.8 Km)**
Thomas Bauer, Tel.: (0049) 08546 / 911655;
www.wsv-otterskirchen.de

13.11.2022 **23. Therme Geinberglauf (5,3 + 10 Km)**
Alois Petermaier, Tel.: (0043) 07722 / 67648;
www.geinberg-thermenlauf.at



Allgemeines: + **Insgesamt 16 Läufe**
+ Teilnahmberechtigt ist jeder, auch ohne Vereinszugehörigkeit

Klasseneinteilung:
Jugend: U18 / U20
Frauen / Männer: 2001 und älter
Altersklassen: W/M 30/35/40/45/50/55/60/65/70/75/80

Auszeichnung: + Alle Klassensieger M / W und Jugend
Platz 1 – 3 hochwertige Sachpreise;
ab Platz 4 ein kleines Präsent

(Voraussetzung: Teilnahme für alle an mindestens 4 Läufen)

Einzelwertung:

- + Frauen und Männer längste Strecke
- + Ausnahme, in Mettenheim, Suben und Mining werden 2 Strecken angeboten, aber nur **eine Strecke** wird gewertet. (bei Doppelstart die längste).
Ausnahme Suben: Originalstrecke 7,5 Km Wertung
- + 11 Läufe werden gewertet!!!!**
- + die drei Punktbesten Frauen und Männer, ohne Streichresultat und ohne Berücksichtigung auf die AK- Wertung, erhalten wertvollen Sachpreis

Mannschaftswertung:

A) Männerteams (3 Läufer) ohne AK - Wertung
B) Frauentteams (3 Läuferinnen) ohne AK Wertung

- + **16 Wettbewerbe kein Streichresultat.**
- + Die ersten 3 Mannschaften erhalten Sachpreise.

Je 3 Läufer oder Läuferinnen eines Vereins bilden eine Mannschaft. Die Mannschaftswertung erfolgt durch Punkteaddition aus allen **16** Läufen. Die besten 3 Läufer/-innen eines Vereins bilden Mannschaft 1, die nächsten 3 Läufer die Mannschaft 2 usw. Wer die meisten Punkte hat ist Sieger.

**Cup – Siegerehrung
mit Tombola - Verlosung**
wird rechtzeitig bekannt gegeben

Ergebnislisten:
Zwischenstände unter: www.laruhstorf.de

